

Согласованно:
Заведующий МДОАУ _____

Утверждаю: ген. директор
ОАО "Комбинат питания № 1"
И. С. Зубавленко

Меню на 06.03.2026г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшенная молочная жидкая	170	6,63	8,04	30,43	220,60
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Итого за Завтрак 1	400	9,63	9,92	62,91	364,20
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Итого за Завтрак 2	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Обед					
Салат "Степной"	60	1,09	4,67	8,10	78,48
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,98	6,22	66,40
Биточки рубленые	70	12,44	9,24	12,56	183,00
Пюре из гороха	130	12,66	1,25	25,18	151,32
Компот из свежих плодов	180	0,45	0,18	20,79	86,40
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	690	31,34	19,92	89,85	656,1
Полдник					
Кисель плодово-ягодный	200	1,4	0,00	29,00	122,00
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153,00
Итого за Полдник	250	7,94	3,03	53,79	275,00
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,22	15,98	176,00
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за Ужин	460	14,34	9,24	63,08	435,89
Итого за день	1980	63,88	42,38	290,15	1818,49