

**Режим (распорядок дня) МДОАУ № 89 (холодный период)**

Периоды распорядка	группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет	группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет	группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет	группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
<b>Утренняя зарядка</b>	<b>8.00 – 8.10</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.20-8.30</b>	<b>8.30-8.40</b>
Игры, личная гигиена, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30 -8.35	8.40-8.45
<b>Завтрак, работа по формированию к.г.н. и культуры питания</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.35-8.50</b>	<b>8.45-8.55</b>
Личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (между занятиями перерыв не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, труд, индивидуальная работа	9.40- 10.30	9.50- 10.30	10.00- 10.30	-
<b>Второй завтрак</b>	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, личная гигиена	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.55-11.05
<b>Прогулка 1.</b> Наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа педагога с детьми; игры.	<b>10.45-11.30</b>	<b>10.45-11.30</b>	<b>10.45-11.45</b>	<b>11.05-12.00</b>
Возвращение с прогулки; личная гигиена; подготовка к обеду	11.30-11.45	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.10
<b>Обед, работа по формированию к.г.н. и культуры питания</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.10-12.25</b>

Подготовка ко сну, личная гигиена	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, корректирующая зарядка, личная гигиена; подготовка к полднику	15.30-15.45	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>Полдник, работа по формированию к.г.н. и культуры питания</b>	<b>15.45-15.55</b>	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.15-15.25</b>
Подготовка к образовательной деятельности	-	-	15.25-15.30	15.25-15.30
Занятия в группах старшего дошкольного возраста			15.30-15.55	15.30-16.00
Личная гигиена; подготовка к прогулке	15.55-16.15	15.25-16.00	15.55-16.15	16.00-16.10
<b>Прогулка 2. Наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа педагога с детьми, игры.</b>	<b>16.15-17.15</b>	<b>16.00-17.15</b>	<b>16.15-17.15</b>	<b>16.10-17.20</b>
Возвращение с прогулки; личная гигиена, подготовка к ужину	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.20 – 17.30
<b>Ужин, работа по формированию к.г.н. и культуры питания</b>	<b>17.30- 17.50</b>	<b>17.30- 17.50</b>	<b>17.30- 17.50</b>	<b>17.30- 17.50</b>
Вечерний круг, подготовка к прогулке	17.50-18.15	17.50-18.30	17.50-18.30	17.50-18.20
Вечерняя прогулка; игры, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	<b>18.15-19.30</b>	<b>18.30-19.30</b>	<b>18.30-19.30</b>	<b>18.20-19.30</b>
<b>Суммарная образовательная нагрузка</b>	30 мин	40 мин	75 мин	90 мин
<b>Прогулка</b>	3ч	3ч	3ч	3ч15 мин
<b>Двигательная деятельность</b>	1ч 2мин	1ч 3мин	1 ч.6мин	1ч 20мин

(тёплый период)

режимные периоды	группа	группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет	группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет	группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет	группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет
Прием детей на открытом воздухе, осмотр, игры, Утренний круг.		<b>7.30-8.15</b>	<b>7.30-8.15</b>	<b>7.30-8.15</b>	<b>7.30-8.15</b>
<b>Утренняя зарядка на открытом воздухе</b>		<b>8.00 – 8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>
личная гигиена, подготовка к завтраку		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 -8.30	8.10-8.30
<b>Завтрак, работа по формированию к.г.н. и культуры питания</b>		<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.30-8.50</b>
Подготовка к прогулке, личная гигиена.		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка 1. Музыкальная деятельность, мероприятия по физическому развитию на открытом воздухе, подвижные игры, труд, индивидуальная работа педагога с детьми; игры.		9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
<b>Второй завтрак, работа по формированию к.г.н. и культуры питания</b>		<b>10.30 -10.35</b>	<b>10.30-10.35</b>	<b>10.30 – 10.35</b>	<b>10.30 – 10.35</b>

<b>Прогулка 1.</b> Наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа педагога с детьми; игры.	10.35-11.20	10.35-11.25	10.35-11.30	10.35-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры; личная гигиена, подготовка к обеду	11.20-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	11.35-12.00
<b>Обед, работа по формированию к.г.н. и культуры питания</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.00-12.20</b>
Подготовка ко сну, личная гигиена.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, корректирующая зарядка, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность (личная гигиена); подготовка к полднику	15.30-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
<b>Полдник, работа по формированию к.г.н. и культуры питания</b>	<b>15.45-16.00</b>	<b>15.30-15.40</b>	<b>15.30-15.40</b>	<b>15.30-15.40</b>
Игры, личная гигиена.	16.00-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке 2	16.10-16.20	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
<b>Прогулка 2.</b> Наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа педагога с детьми; игры.	16.20-17.15	16.10-17.15	16.10-17.15	16.10-17.15
Возвращение с прогулки: личная гигиена, подготовка к ужину	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
<b>Ужин, работа по формированию к.г.н. и культуры питания</b>	<b>17.30- 17.50</b>	<b>17.30- 17.50</b>	<b>17.30- 17.50</b>	<b>17.30- 17.50</b>
Вечерний круг. Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой	17.50-19.30	17.50-19.30	17.50-19.30	17.50-19.30

### Расписание занятий в МДОАУ № 89

группа	½ Половина дня	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет	1-я половина дня	1.Лепка /аппликация 9.00-9.15 2.Занятие по физическому развитию 9.25-9.40	1.Математика 9.00-9.15 2.Музыка 9.35-9.50	1.Развитие речи/ 2.Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.15 2.Занятие по физическому развитию 9.25-9.40	1.Природа и Окружающий мир 9.00-9.15 2.Музыка 9.35-9.50	1.Рисование/ приобщение к искусству 9.00-9.15 2.Занятие по физическому развитию 9.25-9.40
группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет	1-я половина дня	1.Лепка /аппликация 9.00-9.20 Музыка 9.40-10.00	1.Математика 9.00-9.20 2.Занятие по физическому развитию 09.30-09.50	1.Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.20 Музыка 9.40-10.00	1.Природа и Окружающий мир 9.00-9.20 2.Занятие по физическому развитию 09.30-09.50	1.Рисование/ приобщение к искусству 9.00-9.20 2.Занятие по физическому развитию 09.30-09.50
группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет	1-я половина дня	1.Лепка /аппликация 9.00-9.25 2.Социализация 9.35-10.00	1.Музыка 9.00-9.25 2.Математика 9.35-10.00	1.Развитие речи 9.00-9.25 2.Природа и Окружающий мир 9.35-10.00	1.Музыка 9.00-9.25 2.Подготовка к обучению грамоте 9.35-10.00	1.Рисование/ приобщение к искусству 9.00-9.25 2.Художественная литература 9.35-10.00
	2-я половина дня	3.Занятие по физическому развитию 15.30-15.55	3.Программа «Умелые ручки» 15.30-15.55	3.Занятие по физическому развитию 15.30-15.55	3.Безопасность 15.30-15.55	3.Занятие по физическому развитию 15.30-15.55
группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет	1я половина дня	1.Музыка 9.00-9.30 2.Лепка /аппликация 9.40-10.00	1.Математика 9.00-9.30 2.Развитие речи 9.40-10.00	1.Музыка 9.00-9.30 2.Математика Природа и Окружающий мир 9.40-10.00	1.Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2.Социализация 9.40-10.00	1.Рисование/ приобщение к искусству 9.00-9.30 2.Художественная литература 9.40-10.00
	2-я половина дня	3.Занятие по физическому развитию	3. Программа «Умелые ручки» 15.30-15.55	3.Занятие по физическому развитию	3.Безопасность 15.30-15.55	3.Занятие по физическому развитию

		16.00-16.30		16.00-16.30		16.00-16.30
--	--	-------------	--	-------------	--	-------------